480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180										
	II Завтрак															
494	Булочка	100	12,3	4	48,7	280										
	Обед															
83	Борщ	300	3	5,4	15,9	123										
67,1	Котлеты соусом	100	9,168	5,472	1,812	185,83	0,141	1,573			20,07			3,263		
306	Каша перловая	150	3,03	0,36	0,3	104,44	0,029				13,854			4,641		
652	Салат из капусты	100	1,11	4,99	8,35	82,24	0,018	27,6			34,98			0,417		
407	Сок	200			27,4	112	0,4	8								
480	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	270										
	Ужин															
313	Каша пшеничная мол.	300	3,06	0,45	0,24	125,49	0,021				0,833			0,425		
4	Сыр	15	1,87	3,6	3,9	55,5										
430(а)	Чай с сахаром	200	0,2	0,06	10	42										
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180										
	Итого		**72,018**	**43,142**	**195,982**	**2156,96**	**0,822**	**37,173**			**83,591**			**13,387**		
					VIII-день											
	I Завтрак															
531	Плов с мясом	250	15,95	13,925	4	399,1	1,467	8,19			23,335			2,41		
1	Масло сливочное	15	0,6	6,42	3,94	75,9										
120	Какао	200	6,2	6,4	22,36	169,82	0,06	1,08			221,14			0,7		
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180										
	II Завтрак															
509	Печенье	100														
458(г)	Апельсины	150	1,35	3	12,1	57										
	Обед															
119(1)	Уха Ростовская	300	15,3	7,8	18,9	207										
596,1	Рыба жаренная	100	4,36	5,87	6,15	109,51	0,074	6,733			8,821			0,55		
183	Капуста тушенная	200	3,46	6,26	9,82	137,9	0,0602	28,398			90,273			1,438		
407	Сок	200			27,4	112	0,4	8								