					Х-день									
	I Завтрак													
310	Каша пшеничная	150	4,23	0,48	0,36	116,14	0,082							1,617
596,1	Колбаса жаренная	100												
1	Масло сливочное	15	0,6	6,42	3,94	75,9								
359	Кофе на молоке	200	2,24	2,1	22,48	118,84	0,024	0,65			69,22			0,354
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								
	II Завтрак													
494	Пряники	100												
458(д)	Банан	100	3	1	21	190								
	Обед													
593	Рассольник домашний	300	10,02	7,41	19,2	174,39	0,131	13,160			43,327			2,746
67,1	Котлеты с соусом	100	9,168	5,472	1,812	185,83	0,141	1,573			20,072			3,263
174	Картофельное пюре	200	3,18	6,46	18,28	165,95	0,122	17,751			46,628			1,036
662	Салат из моркови	100	1,16	2,07	10,07	62,67	0,071	3,43			39,98			0,769
407	Сок	200			27,4	112	0,4	8						
480	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	270								
	Ужин													
309	Каша манная	300	6,81	0,66	0,21	216,27	0,069				13,187			0,659
4	Сыр	15	1,87	3,6	3,9	55,5								
261	Яйцо отварное	50	6,35	5,75	0,35	78,5								
430(а)	Чай с сахаром	200	0,2	0,06	10	42								
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								
	Итого		**78,228**	**45,332**	**239,452**	**2223,99**	**1,04**	**44,564**			**231,41**			**10,444**
	I Завтрак				**XI-день**									
23	Макароны зап. с яйцом	150	7,03	7,42	1,81	188,37	0,057	0,354			21,89			6,139
4	Сыр	15	1,87	3,6	3,9	55,5								
120	Какао	200	6,2	6,4	22,36	169,82	0,04	1,08			221,14			0,7
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								
	II Завтрак													
458(в)	Мандарин	200	1,6	0,4	15	70								