

453	ПРОЖИ с кашустой	150	11,2	31,32	10,47	495,49	0,191	39,44	97,98	2,514
261	ЯЙЦА вареное	50	6,35	5,75	0,35	78,5				
436	Молоко	200	6	3	9,6	90				
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180				
	<b>Итого</b>		<b>94,91</b>	<b>84,895</b>	<b>218,98</b>	<b>2579,56</b>	<b>2,26</b>	<b>55,966</b>	<b>373,27</b>	<b>16,2</b>
	<b>Завтрак</b>			<b>VI-день</b>						
404,3	Оладьи: повидлом	150	11,82	10,75	16,65	381,16	0,362	1,001	130,99	3,858
4	Сыр	15	1,87	3,6	3,9	55,5				
359	Люфе	200	2,24	2,1	22,48	118,84	0,024	0,65	69,22	0,354
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180				
	<b>I Завтрак</b>									
458	Яблоки	200	0,8	0,8	19,6	88				
	<b>Обед</b>									
116а	Суп мясной	300	3,6	2,4	22,2	126				
336	Голубцы с мясом	200	13,6	15	22	278				
662	Салаты моркови	100	1,16	2,07	10,07	62,67	0,071	3,43	39,98	0,769
407	Сок	200			27,4	112	0,4	8		
480	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	270				
	<b>Ужин</b>									
309	Каша манная	300	6,81	0,66	0,21	216,27	0,069		13,187	0,659
261	Яйцо	50	6,35	5,75	0,35	78,5				
430(а)	Чай с сахаром	200	0,2	0,06	10	42				
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180				
	<b>Итого</b>		<b>77,85</b>	<b>47,03</b>	<b>255,31</b>	<b>2188,94</b>	<b>0,471</b>	<b>13,081</b>	<b>253,38</b>	<b>5,64</b>
	<b>I Завтрак</b>			<b>VII-день</b>						
296	Каша гречневая	150	8,73	2,29	0,94	232,06	0,213		13,854	4,641
261	Яйца вареное	50	6,35	5,75	0,35	78,5				
1	Масло сливочное	15	0,6	6,42	3,94	75,9				
432	Чай с молоком	200	1,6	1,6	2,4	30				

