

		<u>89,05</u>	<u>69,575</u>	<u>202,57</u>	<u>2379,2</u>	<u>2,356</u>	<u>43,91</u>	<u>247,49</u>	<u>9,42</u>
	Итого			XIII-день					
	I Завтрак								
19	Макароны отварные	150	0,56	0,86	157,47	0,057		9,003	7,812
596,1	Сосиски отварные	100							
4	Сыр	15	3,6	3,9	55,5				
120	Какао на молоке	200	6,4	22,36	169,82	0,04	1,08	221,14	0,7
480	Хлеб пшеничный	100	1,1	28,7	180				
	II Завтрак								
509	Печение	50							
458	Яблоки	100	0,4	9,8	44				
	Обед								
115(1)	Суп фасолевый	300	7,2	25,8	177				
296	Каша гречневая	150	8,73	0,94	232,06	0,213		13,854	4,641
523	Гуляш	100	7,54	1,26	156,94	0,099	0,726	9,781	2,420
639	Салат из свежих помидор	100	1,34	3,44	56,12	0,43	19,11	41,18	0,713
407	Сок	200		27,4	112	0,4	8		
480	Хлеб пшеничный	150	12,6	43,05	270				
	Ужин								
404,3	Оладьи с повидлом	200	15,76	22,2	508,22	0,482	1,334	174,65	5,144
261	Яйцо отварное	50	6,35	0,35	78,5				
1	Масло сливочное	15	0,6	3,94	75,9				
436	Молоко	200	6	9,6	90				
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	28,7	180				
	Итого		<u>96,74</u>	<u>232,3</u>	<u>2543,53</u>	<u>1,334</u>	<u>30,25</u>	<u>469,61</u>	<u>21,399</u>
				XIV-день					
	I Завтрак								
596,1	Рыба жареная	100	4,36	6,15	109,51	0,074	6,733	8,821	0,55
174	Картофельное пюре	200	3,18	18,28	165,98	0,122	17,751	46,628	1,036
1	Масло сливочное	15	0,6	3,94	75,9				
359	Кофе на молоке	200	2,24	22,48	118,84	0,024	0,65	69,22	0,354