

115(1)	Суп гороховый	300	7,2	5,1	25,8	177	1,467	8,19	23,335		2,41
531	Плов с мясом	250	15,95	13,925	4	399,1					
407	Сок	200			27,4	112	0,4				
480	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	178,26					
	Ужин										
313	Каша пшеничная молочная	300	3,06	0,45	0,24	125,49	0,021		0,833		0,425
1	Масло сливочное	15	0,6	6,42	3,94	75,9					
430(а)	Чай с сахаром	200	0,2	0,06	10	42					
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180					
	Итого		83,15	63,375	252,32	2413,99	1,679	29,706	111,12		4,597
	I Завтрак			II-день							
19	Макаронны отварные	150	5,35	0,56	0,86	157,47	0,057		9,003		7,812
596,1	Сосиски отварные	100									
4	Сыр	15	1,87	3,6	3,9	55,5					
261	Яйцо	50	6,35	5,75	0,35	78,5					
430(а)	Чай с сахаром	200	0,2	0,06	10	42					
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180					
	II Завтрак										
458(д)	Банан	200		6	2	42	380				
	Обед										
300	Борщ	300	3	5,4	15,9	123					
102	Рагу из птицы	200	9,08	11,7	17,1	209,84	0,122	9,69	32,592		1,72
407	Сок	200			27,4	112	0,4				
480	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	178,26					
	Ужин										
309	Каша манка молочная	300	6,81	0,66	0,21	216,27	0,069		13,187		
1	Масло сливочное	15	0,6	6,42	3,94	75,9					
430(а)	Чай с сахаром	200	0,2	0,06	10	42					
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180					