

453	Пирожки с капустой	150	11,2	31,32	10,47	495,49	0,191	39,44	97,98	2,514
261	Яйцо отварное	50	6,35	5,75	0,35	78,5				
436	Молоко	200	6	3	9,6	90				
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180				
	Итого		94,91	84,895	218,98	2579,56	2,26	55,966	373,27	16,2
	I Завтрак			VI-день						
404,3	Оладьи с повидлом	150	11,82	10,75	16,65	381,16	0,362	1,001	130,99	3,858
4	Сыр	15	1,87	3,6	3,9	55,5				
359	Кофе	200	2,24	2,1	22,48	118,84	0,024	0,65	69,22	0,354
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180				
	II Завтрак									
458	Яблоки	200	0,8	0,8	19,6	88				
	Обед									
116а	Суп макаронный	300	3,6	2,4	22,2	126				
336	Голубцы с мясом	200	13,6	15	22	278				
662	Салат из моркови	100	1,16	2,07	10,07	62,67	0,071	3,43	39,98	0,769
407	Сок	200			27,4	112	0,4	8		
480	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	270				
	Ужин									
309	Каша манная	300	6,81	0,66	0,21	216,27	0,069		13,187	0,659
261	Яйцо	50	6,35	5,75	0,35	78,5				
430(а)	Чай с сахаром	200	0,2	0,06	10	42				
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180				
	Итого		77,85	47,03	255,31	2188,94	0,471	13,081	253,38	5,64
	I Завтрак			VII-день						
296	Каша гречневая	150	8,73	2,29	0,94	232,06	0,213		13,854	4,641
261	Яйцо отварное	50	6,35	5,75	0,35	78,5				
1	Масло сливочное	15	0,6	6,42	3,94	75,9				
432	Чай с молоком	200	1,6	1,6	2,4	30				