480	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	270								
	Ужин													
404,3	Оладьи с повидлом	200	15,76	14,34	22,2	508,22	0,483	1,334			176,65			5,144
261	Яйцо отварное	50	6,35	5,75	0,35	78,5								
436	Молоко	200	6	3	9,6	90								
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								
	Итого		**104,73**	**76,615**	**237,27**	**2574,95**	**3,086**	**53,735**			**520,22**			**10,242**
					IX-день									
	I Завтрак													
789,1	Омлет натуральный	200	14	15,86	6,56	222.26	0,099	1,625			216,85			2,405
4	Сыр	15	1,87	3,6	3,9	55,5								
120	Какао	200	6,2	6,4	22,36	169,82	0,04	1,08			221,14			0,7
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								
	II Завтрак													
488	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44								
	Обед													
115(1)	Суп гороховый	300	7,2	5,1	25,8	177								
100,1	Птица отварная	100	7,82	5,98	1,21	156,23	0,095	1,227			12,451			2,153
19	Макароны отварные	150	5,35	0,56	0,86	157,47	0,057				9,03			7,812
639	Салат из св. помидор	100	1,34	4,11	3,44	56,12	0,043	19,11			41,18			0,713
407	Сок	200			27,4	112	0,4	8						
480	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	270								
	Ужин													
313	Каша рисовая жидкая	300	3,06	0,45	0,24	125,49	0,021				0,833			0,425
1	Масло	15	0,6	6,42	3,94	75,9								
430(а)	Чай с сахаром	200	0,2	0,06	10	42								
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								
	Итого		**89,74**	**56,736**	**264,66**	**2314,13**	**0,755**	**31,042**			**501,38**			**14,208**