	II Завтрак													
494	Булка	100	12,3	4	48,7	280								
	Обед													
593	Рассольник домашний	300	10,02	7,41	19,2	174,39	0,131	13,160			43,327			2,746
174	Картофельное пюре	200	3,18	6,46	18,28	165,38	0,122	17,751			46,628			1,036
68,2	Котлеты с жиром	100	10,89	14,36	1.11	256,26	0,159	0,149			24,628			2,910
662	Салат из моркови	100	1,16	2,07	10,07	62,67	0,071	3,43			39,98			0,769
407	Сок	200			27,4	112	0,4	8						
480	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	178.26								
	Ужин													
310	Каша пшеничная	150	4,23	0,48	0,36	116,14	0,082							1,617
1	Масло сливочное	15	0,6	6,42	3.94	75,9								
430(а)	Чай с сахаром	200	0,2	0,06	10	42								
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								
	Итого		**90,3**	**58,85**	**266,82**	**2307,9**	**1,418**	**43,14**			**314,05**			**10,78**
				V-день										
	I Завтрак													
531	Плов	250	15,95	13,925	4	399,1	1,467	8,19			23,335			2,419
1	Масло сливочное	15	0,6	6.42	3,94	75,9								
120	Какао на молоке	200	6,2	6,4	22,36	169,82	0,04	0,24			221,14			0,7
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								
	II Завтрак													
458(в)	Мандарины	200	1,6	0,4	15	70								
	Обед													
130(1)	Суп рисовый	300	4,5	6,3	21	159								
73,1	Тефтели	100	7.76	7,37	3,1	184,02	0,125	0,096			21,815			2,755
19	Макароны отварные	150	5,35	0,56	0,86	157,47	0,057				9,003			7,812
407	Сок	200			27,4	112	0,4	8						
480	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	178,26								
	Ужин													