	Обед													
130(2)	Суп рисовый с томатом	300	4,5	6,3	21,6	108								
306	Каша перловая	150	3,03	0,36	0,3	104,44	0,029				13,854			4,641
73,1	Тефтели	100	7,76	7,37	3,1	184,02	0,125	0,096			21,815			2,755
652	Салат из капусты	100	1,11	4,99	8,35	82,24	0,018	27,6			34,98			0,417
407	Сок	200			27,4	112	0,4	8						
480	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	270								
	Ужин													
138(1)	Суп молочный с клёцками	300	10,5	21,6	31,8	363								
1	Масло сливочное	15	0,6	6,42	3,94	75,9								
432	Чай с молоком	200	1,6	1,6	2,4	30								
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								
	Итого		**75,2**	**70,09**	**241,69**	**2173,29**	**0,831**	**37,13**			**313,68**			**14,652**
					XII-день									
	I Завтрак													
531	Плов с мясом	250	15,95	13,925	4	399,1	1,467	8,19			23,335			2,41
1	Масло сливочное	15	0,6	6,42	3,94	75,9								
359	Кофе на молоке	200	2,24	2,1	22,48	118,84	0,024	0,65			69,22			0,354
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								
	II Завтрак													
441,2	Пирожки жаренные с пов.	100	9,34	14,12	4,27	316,04	0,107	0,149			57,538			0,853
	Обед													
629	Суп-лапша домашняя	300	14,19	10,59	2,61	210,51	0,154	4,33			33,64			3,48
102	Рагу из птицы	100	4,54	5,85	8,55	104,92	0,061	4,845			16,29			0,86
174	Картофельное пюре	200	3,18	6,46	18,28	165,9	0,122	17,751			46,63			1,036
407	Сок	200			27,4	112	0,4	8						
480	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	270								
	Ужин													
313	Каша рисовая молочная	300	3,06	0,45	0,24	125,49	0,021				0,833			0,425
261	Яйцо отварное	50	6,35	5,75	0,35	78,5								
430(а)	Чай с сахаром	200	0,2	0,06	10	42								
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								