102 407 480	Рагу из птицы Сок Хлеб пшеничный	150 200 150	6,81 12,6	8,77 1,65	12,82 27,4 43,05	154,61 112 178,26	0,122 0,4	9,69 8			32,592			1,72
	Ужин													
309 1 430(а) 480	Каша манка молочная Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	250 15 200 100	5,67 0,6 0,2 8,4	0,55 6,42 0,065 1,1	0,17 3,94 10 28,7	180,25 75,9 42 180	0,069				13,187			
	Итого		**70,61**	**34,196**	**221,81**	**1710**	**0,648**	**17,69**			**54,782**			**9,532**
				III-день										
	I Завтрак													
596,1 174 1 430(а) 480	Рыба жаренная Картофельное пюре Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	60 150 15 200 100	2,61 2,38 0,6 0,2 8,4	3,52 4,2 6,42 0,06 1,1	3,69 13,71 3,94 10 28,7	65,71 124,48 75,9 42 180	0,074 0,122	6,733 17,75			8,821 46,63			0,533 1,036
	II Завтрак													
458 509	Яблоки Печенье	100 50	0,4	0,4	9,8	44								
	Обед													
629 523 310	Суп-лапша домашняя Гуляш Каша пшеничная	250 80 100	11,82 6,03 2,82	8,82 4,99 0,32	2,17 1,12 2,88	175,42 125,55 92,91	0,154 0,99 0,082	4,333 0,726			33,64 9,781			3,48 2,42 1,617
652 407 480	Салат из капусты Сок Хлеб пшеничный	100 200 150	1,11 12,6	4,99 1,65	8,35 27,4 43,05	82,24 112 178,26	0,018 0,4	27,6 8			34,98			0,417
	Ужин													
313 261 480	Каша рисовая молочная Яйцо отварное Хлеб пшеничный	250 50 100	2,55 6,35 8,4	0,37 5,75 1,1	0,2 0,35 28,7	104,57 78,5 180	0,021				0,833			0,659
	Итого		**66,27**	**43,59**	**184,06**	**1661,54**	**0,67**	**29,542**			**99,705**			**10,181**