480	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	270								
	Ужин													
404,3	Оладьи с повидлом	150	11,82	10,75	16,55	381,16	0,483	1,334			176,65			5,144
261	Яйцо отварное	50	6,35	5,75	0,35	78,5								
436	Молоко	200	6	3	9,6	90								
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								
	Итого		**101,57**	**68,93**	**227,72**	**2211,57**	**3,056**	**50,745**			**510,21**			**8,242**
	I Завтрак				**IX-день**									
789,1	Омлет натуральный	150	10,5	11,89	4,92	167,69	0,099	1,625			216,85			2,405
4	Сыр	15	1,87	3,6	3,9	55,5								
120	Какао	200	6,2	6,4	22,36	169,82	0,04	1,08			221,14			0,7
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								
	II Завтрак													
494 488	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44								
	Обед													
115(1)	Суп гороховый	250	6	4,2	21,5	147								
100,1	Птица отварная	80	6,25	4,78	0,96	124,98	0,095	1,227			12,451			2,153
19	Макароны отварные	100	3,57	0,37	0,57	104,98	0,057				9,03			7,812
639	Салат из св. помидор	100	1,34	4,11	5,44	56,12	0,043	19,11			41,18			0,713
407	Сок	200			27,4	112	0,4	8						
480	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	270								
	Ужин													
313	Каша рисовая жидкая	250	2,55	0,37	0,2	104,57	0,021				0,833			0,425
1	Масло	15	0,6	6,42	3,94	75,9								
430(а)	Чай с сахаром	200	0,2	0,06	10	42								
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								
	Итого		**79,24**	**49,74**	**260,56**	**2215,41**	**0,755**	**31,042**			**501,38**			**14,208**
					X-день									
	I Завтрак													
310	Каша пшеничная	100	2,82	0,32	0,24	77,43	0,082							1,617
596,1	Колбаса жаренная	60												