

	Тефтели	80	6,2	5,9	2,4	184,02	0,125	0,096	21,815	2,755
	Макаронны отварные	100	3,57	0,37	0,57	104,98	0,057		9,003	7,812
	Сок	200			27,4	112	0,4	8		
	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	178,26				
	Ужин									
453	Пирожки с капустой	100	7,4	20,88	6,98	330,33	0,191	39,44	97,98	2,514
261	Яйцо отварное	50	6,35	5,75	0,35	78,5				
436	Молоко	200	6	3	9,6	90				
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180				
	Итого		85,39	74,93	210,95	2205,56	2,06	54,812	300,27	14,8
	I Завтрак			VI-день						
404,3	Оладьи с повидлом	150	11,82	10,75	16,65	381,16	0,362	1,001	130,99	3,858
4	Сыр	15	1,87	3,6	3,9	55,5				
359	Кофе	200	2,24	2,1	22,48	118,84	0,024	0,65	69,22	0,354
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180				
	II Завтрак									
458	Яблоки	200	0,8	0,8	19,6	88				
	Обед									
116а	Суп макаронный	250	3	2	18,5	105				
336	Голубцы с мясом	150	10,2	11,2	16,5	20,85				
662	Салат из моркови	100	1,16	2,07	10,07	62,67	0,071	3,43	39,98	0,769
407	Сок	200			27,4	112	0,4	8		
480	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	270				
	Ужин									
309	Каша манная	200	4,54	0,44	0,14	144,18	0,069			
261	Яйцо	50	6,35	5,75	0,35	78,5			13,187	0,659
430(а)	Чай с сахаром	200	0,2	0,06	10	42				
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180				
	Итого		71,58	42,62	246,04	2188,94	0,471	13,081	253,38	5,64
	I Завтрак			VII-день						
296	Каша гречневая	100	5,82	1,53	0,63	154,71	0,213		13,854	4,641