261	Яйцо отварное	500	6,35	5,75	0,35	78,5								
1	Масло сливочное	15	0,6	6,42	3,94	75,9								
432	Чай с молоком	200	1,6	1,6	2,4	30								
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								
	II Завтрак													
509	Печенье	100												
458(г)	Апельсины	150	1,35	3	12,1	57								
	Обед													
83	Борщ	250	2,5	4,5	13,25	102								
67,1	Котлеты с соусом	80	7,33	4,38	1,45	148,66	0,141	1,573			20,07			3,263
306	Каша перловая	100	2,02	0,24	0,2	69,63	0,029				13,854			4,641
652	Салат из капусты	100	1,11	4,99	8,35	82,24	0,018	27,6			34,98			0,417
407	Сок	200			27,4	112	0,4	8						
480	Хлеб пшеничный	150	12,6	1,65	43,05	270								
	Ужин													
313	Каша пшеничная молочная	250	2,55	0,37	0,2	104,57	0,021				0,833			0,425
4	Сыр	15	1,87	3,6	3,9	55,5								
430(а)	Чай с хлебом	200	0,2	0,06	10	42								
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								
	Итого		**70,89**	**40,57**	**190,98**	**2150,97**	**0,822**	**37,13**			**85,591**			**13,387**
	I Завтрак				**VIII-день**									
531	Плов с мясом	200	12,76	11,14	3,2	319,28	1,467	8,19			23,35			2,41
1	Масло сливочное	15	0,6	6,42	3,94	75,9								
120	Какао	200	6,2	6,4	22,36	169,82	0,06	1,08			221,14			0,7
480	Хлеб пшеничный	100	8,4	1,1	28,7	180								
	II Завтрак													
494	Булочка	80	9,84	0,32	39,96	224								
	Обед													
119(1)	Уха Ростовская	250	12,7	6,5	15,7	172,5								
596,1	Рыба жаренная	100	4,36	5,87	6,05	109,51	0,074	6,733			8,821-			0,55
183	Капуста тушенная	200	3,46	6,26	9,82	137,9	0,06	28,39			90,27			1,438
407	Сок	200			27,4	112	0,4	8						